

PYRÉNÉES

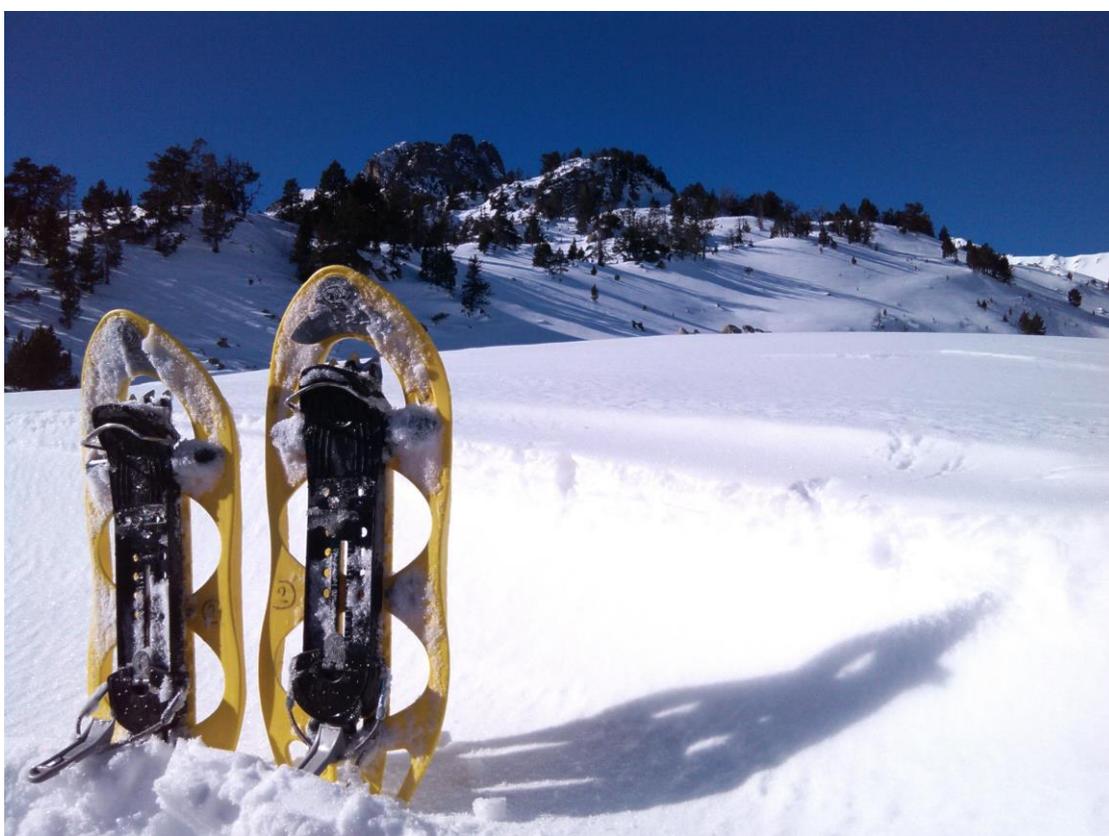
Tour (et détours) du Néouvielle

Randonnée en raquettes itinérante en autonomie

Partir quatre jours durant à l'aventure... à la découverte des vallons secrets et des lacs gelés, enfouis sous la neige, s'immerger peu à peu dans la douce quiétude de l'hiver et tous les jours, tracer notre chemin du pas tranquille de nos raquettes.

Dans la lumière magique du Néouvielle, la neige a effacé les granites et lissé les reliefs. Chaque col passé dévoile, en évitant les pièges de la neige, un nouveau paysage que nous apprenons à lire : ici un lac endormi, là un îlot de pins abritant possiblement le fragile grand tétras. Chaque journée est comme un voyage et le refuge le soir, comme un bateau au milieu de l'océan, accueille les histoires du jour et offre des moments rares, à part... des moments de partage, des moments forts !

R
É
S
U
M
É



Séjour de 4 jours (4 jours de marche en itinérance avec 3 nuits en refuge gardé récent et confortable) **du 14 au 17 mars 2024**

Niveau : 4/5 Trek raquettes sportif pour randonneurs expérimentés, ayant une bonne endurance et pratiquant une activité physique régulière - habitués aux conditions hivernales et à la randonnée en raquettes.

Prix par personne : 440 € (+15€ de frais de dossier)

DÉPART

Dates

14 mars 2024 : Rendez-vous à Sainte-Marie de Campan (près de l'église) à 8h30 pour un départ du virage de la Garet (montée du Tourmalet) vers 9h

17 mars 2024 : arrivée au virage de la Garet entre 16h et 17h et dispersion du groupe

Durée

4 jours de marche effective, 3 nuits

Groupe

Le séjour sera effectif pour un groupe **à partir de 6 personnes, jusqu'à 10 participants maximum.**

PROGRAMME

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des dangers éventuels d'avalanches et des aptitudes physiques et techniques des participants. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

14/03/24 Jour 1 : Virage de la Garet – Refuge de Campana de Cloutou,

Départ du parking de la route du col du Tourmalet (1423m) situé à 9kms du rdv de départ à Sainte-Marie de Campan. La montée par le vallon du Garet nous mène par une succession de gradins jusqu'aux lacs de Caderolles puis de Gréziolles et enfin jusqu'au nouveau refuge gardé de Campana de Cloutou (2225m).

Dîner/nuit au refuge de Campana - +800m – 5h de marche environ

15/03/24 Jour 2 : Ref. de Campana de Cloutou – Refuge d'Aygues Cluses

Journée en haute montagne, succession de montées et de descentes par les cols (Hourquette) de Caderolles (2495m) et de Barèges, à travers lacs et plateaux et de combes en combes jusqu'au tout nouveau refuge d'Aygues Cluses (2150m)

Dîner/nuit au refuge d'Aygues Cluses - +700m -750m – 5h30 de marche environ

16/03/24 Jour 3 : Ref. d'Aygues Cluses – Refuge de l'Oule

Magnifique montée dans des paysages ouverts jusqu'au col de Madamète (2509m) ouvrant le passage au cœur de la Réserve Naturelle vers la descente enchantée du vallon d'Estibère nous menant jusqu'au très chaleureux refuge de l'Oule (1820m)

Dîner/nuit au refuge de l'Oule - +500m -800m – 5h de marche environ

17/03/24 Jour 4 : Ref. de l'Oule – Virage de la Garet

Remontée crescendo jusqu'au col de Bastanet (2509m) avant la longue descente nous ramenant vers la civilisation (1430m). Dernière étape comme un résumé de ces 4 jours hors du temps, visitant tour à tour des forêts lumineuses, des lacs gelés, des croupes alanguies, des combes secrètes et des îlots de pins...jusqu'à la terre ferme !

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

+700m -1150m – 6h de marche environ

TOUR (ET DÉTOURS) DU NÉOUVELLE PRATIQUE

Pour préparer et se préparer, chaque détail a son importance..., prenez donc bien le temps de lire tout ce qui suit.

Niveau de difficulté

La marche en raquettes, si elle est moins traumatisante pour les articulations que la marche "estivale" sur terrain non enneigé, est comparativement un peu plus exigeante physiquement. Ainsi l'effort pour une journée à 700/750m de dénivelé en raquettes est équivalent à celui nécessaire à une journée de 1000m en rando.

La difficulté technique éventuelle sera constituée par les pentes les plus fortes, principalement aux abords des cols, en cas de neige dure.

L'autre difficulté réside dans les conditions hivernales en haute montagne, pouvant très vite varier et aller d'un froid intense à une chaleur ardente, avec une très forte réverbération du soleil sur la neige. L'altitude est aussi un facteur à prendre en compte et l'accumulation au fil des jours de tous ces paramètres demandent une résistance et une bonne connaissance de ses capacités.

Il convient donc d'être entraîné un minimum afin de pouvoir répéter l'effort physique au jour le jour, sans oublier la marge nécessaire en cas de météo difficile.

L'isolement certain est aussi à prendre en compte et il n'y a pas beaucoup d'alternatives possibles entre les refuges sur le parcours envisagé.

Transport

Il existe des lignes de bus desservant Sainte-Marie de Campan depuis la gare SNCF de Tarbes (infos et horaires lignes 960 et 962 <https://www.lio-occitanie.fr/horaires-et-plans/>).

Sur demande, un transfert en minibus (véhicule de l'accompagnateur) depuis Arreau est aussi possible jusqu'au rendez-vous de départ, voire (mais places limitées, pour 8 personnes maximum) jusqu'au départ de la rando.

Hébergement

En dortoirs collectifs dans les refuges de montagne.

Hébergement possible à Sainte-Marie de Campan, à réserver par vos soins, si vous souhaitez arriver la veille (<http://www.hotellesdeuxcols.com/>) au lieu de rdv.

Au refuge de l'Oule, un hébergement en chambre double est éventuellement possible moyennant un supplément de 10€, à signaler au moment de la réservation.

Repas

Les petits-déjeuners et les repas du soir, ainsi que les piques-niques pour le lendemain seront pris aux refuges, sauf le pique-nique du premier jour qui sera à prévoir.

(Merci de signaler une éventuelle allergie alimentaire ou régime particulier)

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Encadrement

Tout le séjour sera encadré par Bruno Capestan, Accompagnateur en Montagne diplômé d'État, connaissant bien le circuit et cette partie des Pyrénées.

Téléphone : +33 6 88 18 43 82 Mail ; infos@randonestes.com

Équipement personnel

Habillement – chaussures : les **chaussures de randonnée** devront être à **tige montante**, avec une certaine rigidité (la cheville demande à être bien tenue, notamment dans les dévers en neige dure) et le plus possible chaudes et étanches.

Les chaussures légères de type trail ne sont pas adaptées.

Concernant l'essentiel pour l'habillement :

- Chapeau ou casquette contre le soleil
- Lunettes de soleil (3 mini, 4 conseillé)
- Tour de cou (buff) et/ou chèche
- Tee-shirt respirant
- Pantalon + collant éventuel
- Chaussettes "techniques"
- Veste polaire légère + doudoune chaude
- Veste coupe-vent Goretex ou assimilée
- Guêtres si non intégrées au pantalon
- Gants en double, bonnet
- Des affaires de rechange :
linge de corps en double, 1 pantalon léger ou 1 collant, 1 paire de chaussette, évitez le superflu !
- surpantalon (si pantalon étanche)
- masque de ski, casquette
- Carte d'identité/passeport, argent

Couchage : un drap sac ou "sac à viande" (idéalement en soie) suffisant pour les refuges. Ne pas oublier une paire de bouchons d'oreilles pour les nuits en dortoir !

Sac à dos : de randonnée avec une **capacité de 40 à 50l maximum**, afin d'y ranger ses affaires, les pique-niques et quelques en-cas type barre de céréales ou fruits secs. Vérifier l'attache possible des raquettes sur le sac (sangles).

Matériel : les raquettes, bâtons et le matériel de sécurité éventuel sera fourni et mis à disposition au départ de la randonnée. Prévoir au moins 1,5l d'eau, une petite lampe de poche, couteau, crème solaire indispensable, papier toilette, un savon naturel (pour toilette et lessive), une serviette à séchage rapide, ainsi que stylo et petit carnet ou appareil photo !

Pharmacie personnelle : l'accompagnateur portera avec lui une pharmacie collective mais il est important que chacun emporte avec lui une pharmacie personnelle pour tous les petits bobos que l'on peut rencontrer.

Liste de 1ère urgence : vos médicaments habituels (ordonnance obligatoire si traitement médical en cours), Elastoplast°, double peau (type Compeed°), pansements, compresses désinfectantes, antalgique (paracétamol) et éventuellement anti-diarrhéique (type Imodium°) et antiseptique intestinal (type Ercéfuryl°) si l'on se sait sensible.

Vie de groupe

Passer 4 jours ensemble quasiment 24h/24 dans un isolement certain et un certain inconfort peut être générateur de stress. La fatigue peut aussi être à l'origine de troubles de l'humeur et des comportements relationnels. Chacun devra donc faire preuve de bonne humeur, de tolérance et de respect envers les autres participants

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

ainsi qu'avec son accompagnateur !

Assurances

- RC : Chaque participant doit être couvert en responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. **Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.**

Formalités

Carte d'identité en cours de validité, carte vitale et attestation mutuelle santé.

Information COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

TARIFS

Tarif

- Organisation et encadrement : **le prix est de 440 Euros** à régler par virement, chèque ou CB à l'ordre de AEM Voyages, chèques vacances acceptés.
- Frais de dossier en sus ; 15€ par dossier d'inscription

Le prix comprend

- L'organisation du séjour
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état
- Le transfert éventuel en minibus (8 places disponibles)
- l'hébergement en refuges en dortoirs et en demi-pension
- les piques-niques des jours 2, 3 et 4

Le prix ne comprend pas

- **Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,**
- Les dépenses personnelles (boissons prises aux refuges, extras...)
- Les repas non compris (pique-nique du premier jour)
- La location éventuelle de matériel

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

- les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...)
- les frais de dossier AEMV de 15€ par dossier
- les hébergements éventuels la nuit précédant le départ et celle suivant l'arrivée
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique "le prix comprend"

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

PORTFOLIO



AEM VOYAGES

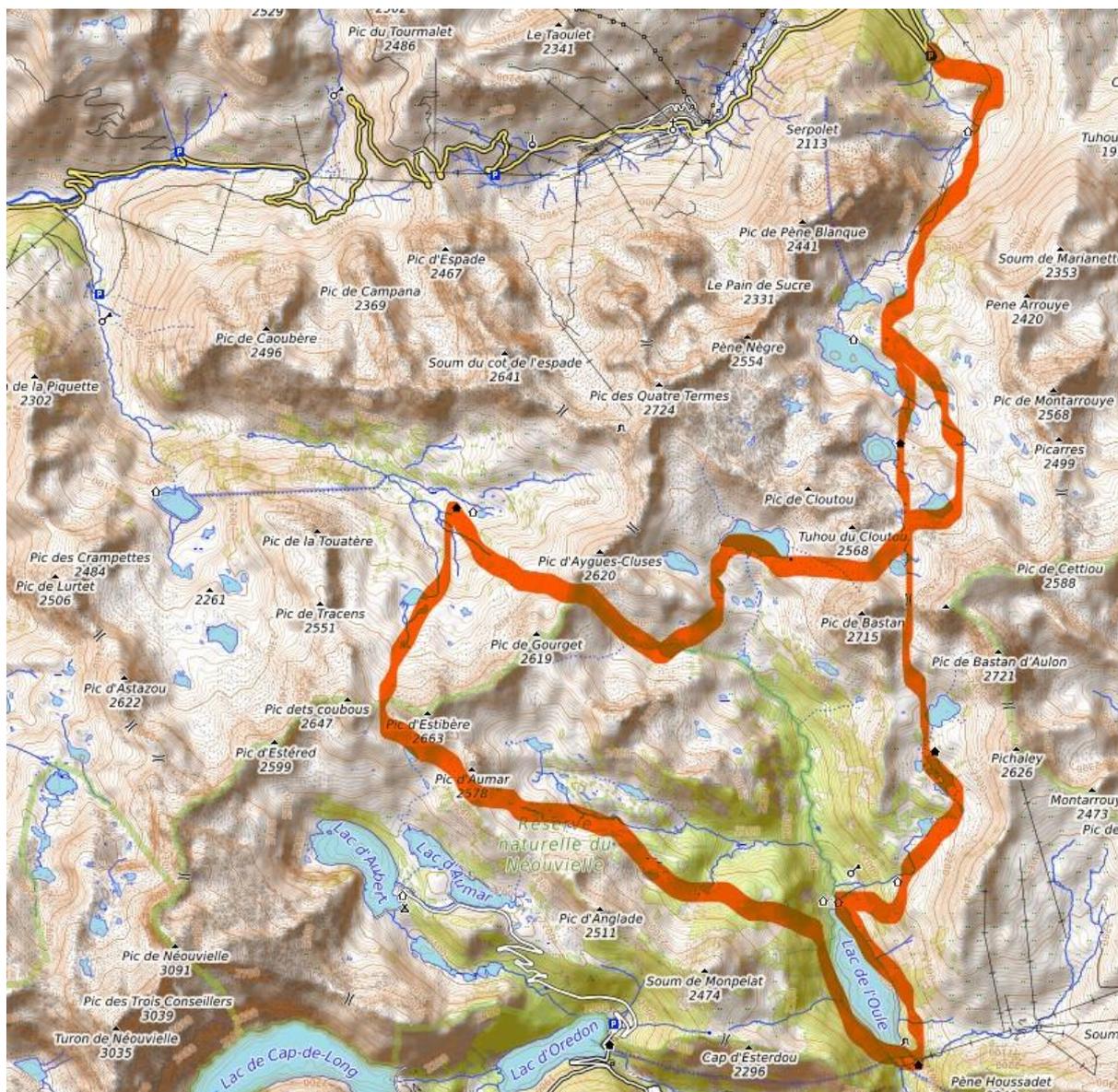
Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>